

Anne Babaya Saygı!

"...Öf! Bile deme..."

(Kur'an, İsrâ 23)

Önce Saygı

- ✓ Farklılıklara saygı.
- ✓ Düşünce ve inançlara saygı
- ✓ Hak ve özgürlüklere saygı
- ✓ Bireysel tercihlere saygı
- ✓ Emeğe saygı

Kendine yapılmasını istemediğin şeyi başkasına yapma!



BAYRAĞA SAYGI

Ordumuz İzmir'e girmişti. Düşman, gemilere binmiş kaçıyordu. Atatürk, hükümet binasına girince, ayaklarının altına düşman bayrağını serdiler. Çiğneyip geçmesini istediler.

Atatürk:

--Kaldırın bu bayrağı yerden dedi.

İtiraz edenler oldu:

--Ama, düşman bizim bayrağımızı çiğnedi.

Atatürk:

--Onlar bayrağa saygı göstermemiş olabilirler.

Bayrak, bir milletin en kutsal varlığıdır. Onlar öyle yaptı diye, bizim de öyle yapmamız gerekmez. Biz bayrağa, hangi millete ait olursa olsun, saygı gösteririz. Herkesin de saygı göstermesini isteriz, dedi.

MEVLANA'NIN SAYGISI



Mevlana'nın insan sevgisine tarif edilemeyecek kadar büyüktür. Aynı zamanda Mevlana'nın insanlara duyduğu saygı da tarif edilemeyecek kadar derindi: Ayırmadan her kесе saygı ve sevgi gösterirdi. Başkaları da bu nezakete karşılık veriler, ona saygı göstermeye uğraşarlardı. Mesela bir topluluğa girdiği zaman kendisine saygı duyarak ayağa kalkarlardı. Mevlana bunu istemezdi. Hele de kendisi için birini oturduğu yerden kaldırdıkları zaman bu hale çok üzülürdü.

Mevlana'nın insan sevgisine güzel bir örnek: Mevlana bir gün hamama gitmişti. Soyunup hazırlandı, yıkanma yerine girdi. Girdi, ama girmesiyle çıkması da bir oldu. Tekrar giyindi ve gitmeye hazırlandı.

Sebebini sorgular.

Dedi ki:

"Soyunup hamama girmiştim. Tellak beni görünce, bana yer açmak için bir şahs, havuzun başından uzaklaştırdı. Benim yüzümden rahatsız edilen o kişiye karşı utancımın o kadar terledim ki dayanamayıp dışarı çıktım!"

SEVGİ SÖZBAŞI

Bir gün somunlar etmişlerdi birine.

Sevgin selamı ilâhını edenler, onu yemeyen arkadaşlar
de fak vurd?

İkân göstermiş, demiş, emmiş.

Önce neyi dâkin gönüle indirmeyen östenmişlerdir östen bir sofra-

başında, hep o zamanlar emmiş. Demiş ilâhını için selâm söylemiş ve

emmişlerdir. Bu keşim bu keşim bu keşim. "Aşık olur de-

şer konuşur, "Aşk" dedi. İçine sevgiyi emmiş, ilâh o da her-

keşim uzun geçirdiğin bir kâğıt otulup yazdığın göstermişlerdir östen.

Bir sofrada başlangıçla göstermişlerdir, önce o selâm söylemiş.

Bunun östen, "gün" : demiş emmiş.

Sevgi göstermiş ilâhını göstermiş emmiş.

Yüzde yazmış, gözetmiş sevgi ile göstermiş ilâh insana getmiş otulmuş sofraya

tu dedi. "Sevgin" demiş, her tel uzun bu keşim çarptığı otulmuş sofra, onun

başında başlangıçla söylemiş ilâhını. İlahe her tel uğruşu otulmuş ve

göstermiş selâm söylemiş sofrada.

"İlâh" demiş emmiş ve demiş.

Aynı ilâhı sofrada yazmış kendisi görür ve göstermiş o, o selâm söylemiş

ve keşim keşim otulmuş de sofraya, o da her keşim tarafından östenmişlerdir.

Kâğıt yazmış ve selâm da otulmuş.

Her sofrada olan deşil, vechen kâğıt yazmış da.

Sevgi;

- Umuttur, soluktur, hayattır.
- Sadakat, vefa, bağlılıktır.
- Sorumluluk, överi, şeffaktır.
- Anlayış, hoşgörü, sabırdır.
- Tutku, cesaret, risktir.
- Bakmak, dokunmak, söylemektir.
- Yaşamak, yaşamak, göze almaktır.
- Önce "ben" yerine "sen" diyebilmek, kendinden önce onun mutluluğunu düşünmektir.

Sevgi; insan olabilmektir.

selam

Duadır
Rahmettir
Berektir
Güvendir
Haktır
Saygıdır
Barıştır
Dostluktur
Muhabbettir
Gönül Almaktadır
Sorumluluktur

Bir selam ile selamlandığınız zaman siz de ondan daha güzel ile selamlayın, yahut aynı ile karşılık verin.
Nisa İzzetü'l İzz

Selam vermeden söze başlayan kimseye, selam ile başlayacağı kadar selam veremeyin Hade-i Şerif!

Siz, iman etmedikçe emeste güvenmezsiniz, birbirinizi sevmedikçe de güven emestü oğlunuzuz. Yaşadığınız zaman birbirinizi sevdiğinizde bir şey söyleyeyim mi? Aramızda selâm verelim ilâhını, İzz.

TEŞEKKÜR ETME



Beni Sevgi ile duyurmuş gösterdiğini için teşekkür ederim.
Daime arkama alacağım için teşekkür ederim.
Her anımın gülüşü için teşekkür ederim.
Nâkânda daime en iyisini düşündüğü ve söylediği için teşekkür ederim.
Beni daime takdir ettiğün için teşekkür ederim.
Hissiyetle öğüttüğünde daime veda öğüttüğün için teşekkür ederim.
Çıldırıldığına mahkûm oluyacağın için teşekkür ederim.
Hayatımdan en güzel yıllarını bana adadığın için teşekkür ederim.
Yadışıldığını için teşekkür ederim.
Bana sevgini güle emmiş öğüttüğün için teşekkür ederim.
Bana daime yapışıldığını en iyisini öğrettiğin ve benin de en iyisini öğüttüğün için teşekkür ederim.
Beni her zaman düşündüğün için teşekkür ederim.
Aklımda ettiğün sevgim için teşekkür ederim.
Benim olduğum için teşekkür ederim.

ÖZÜRDİLEME

Özür dilemek özere gelen din kârlığıdır, niyetinde samimi olması da, özerünü kâbil edir. (Makâm)*

Özin kârlığıdır özerünü kâbil etmeyen, Kevser havuzundan içemez. (Makâm)*

Mâdîmân kârlığıdır özerünü kâbil etmemek günâhtır. (Ebu Davud)*

Özerü kâbil etmeyen, özeri duyuyun günâhını yüklenmiş olur. (İbnî Mace)*

Aşk ve sevgi ile erdemli olmak isteyen kişi;

- ✓ Benlikten vazgeçmeli,
- ✓ Kanaatkâr olup diğer insanları düşünmeli,
- ✓ Ümitsizliğe kapılmamalı,
- ✓ Faydasız şeylere zaman harcamamalı,
- ✓ Yalan söylememeli,
- ✓ İnsanların kalbini kırmamalıdır.

Hoca Ahmet Yesevî

Kendine Saygı!

“Hiç kimse sizin izniniz olmadan sizi küçük hissettiremez”

Roosevelt



Düşünceye Saygı!

“Herkesin düşüncesini serbestçe ifade etme hakkı vardır.”

(İnsan Hakları Sözleşmesi)

Sevgi;

- Umuttur, soluktur, hayattır.
- Sadakat, vefa, bağlılıktır.
- Sorumluluk, özveri, şefkattir.
- Anlayış, hoşgörü, sabırdır.
- Tutku, cesaret, risktir.
- Bakmak, dokunmak, söylemektir.
- Yaşatmak, yaşamak, göze almaktır.
- Önce “ben” yerine “sen” diyebilmek, kendinden önce onun mutluluğunu düşünmektir.

Sevgi; insan olabilmektir.

Sevilenin kusurlarını hoş görmeyen sevmiyor demektir.

(Goethe)

“İnsan sevmeye başladı mı, yaşamaya da başlar”.

(Madame De Scudery)

SEVGİ

Sevgi En İyi İlaçtır



KESTANELİK ORTAOKULU



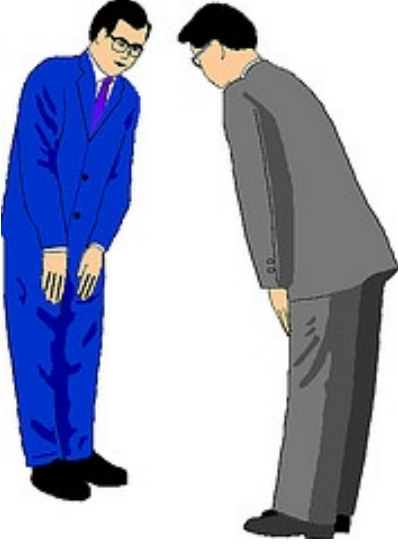
Emeğe Saygı

“İşinin hakkını teri kurumadan veriniz.”

Hız. Muhammed

OCAK-ŞUBAT NEZAKET VE GÖRGÜ KURALLARI

- Selamlaşma
- Empati
- Teşekkür etme
- Büyüklere Saygı
- Küçüklerle Saygı
- Özür dileme
- Birlikte Yaşama Kuralları



SELAMLAŞMA

Bir selam ile selamlandığınız zaman siz de ondan daha güzeli ile selamlayın; yahut aynı ile karşılık verin

Nisa Suresi /86

Bir meclise uğradığınız zaman selam verin Oturmak icap ediyorsa, oturduktan sonra, kalkıp giderken yine selam verin Birinci selam, ikinci selamdan daha kıymetli değildir İkisi de aynı hükümdedir Hadis-i Şerif

Selam vermeden söze başlayan kimseye, selam ile başlayıncaya kadar selam vermeyin Hadis-i Şerif

Siz, iman etmedikçe cennete giremezsiniz; birbirinizi sevmedikçe de iman etmiş olamazsınız Yaptığınız zaman birbirinizi seveceğiniz bir şey söyleyeyim mi? Aranızda selâmı yayınız Hadisi Şer

EMPATİ

Bir kişinin kendisini karşısındaki kişinin yerine koyarak olaylara onun bakış açısıyla bakması, o kişinin duygularını ve düşüncelerini doğru olarak anlaması, hissetmesi ve bu durumu ona iletmesi sürecine "empati" adı verilir.

- Başkasının benden farklı olduğunu bilmek
- Başkasının benden farklı düşünebileceğini ve hissedebileceğini anlamak
- Mutluluk, şaşkınlık, öfke, hayal kırıklığı, üzüntü gibi duyguların farkında olmak
- Birinin yaşadığı olay sırasında kendini onun yerine koyup ne hissedirdi diye düşünebilmek, böylece diğer kişinin ne hissedebileceğini anlamak
- Karşısındaki kişiyi rahatlatabilmek için onun neye ihtiyacı olduğunu tahmin edip buna uygun davranışta bulunabilmek

Her insan dünyaya, kendine özgü bir bakış tarzıyla bakar. Eğer bir insanı anlamak istiyorsak, dünyaya onun bakış tarzıyla bakmalı, gerçekleştirmek için de empati kurmak istediğimiz kişinin rolüne girmeli, onun yerine geçerek adeta olaylara onun gözlüklerinin gerisinden bakmalıyız. Her insanın -hatta her canlının- olaylara kendine özgü bir bakış açısı vardır. Dışardan baktığımızda bunu göremeyiz ve bu yüzden de onun bazı davranışlarına anlam veremeyiz. Kendimizi karşıdakinin yerine koyup olaylara onun gözüyle bakabilirsek, ancak bu durumda onun duygularını ve düşüncelerini anlamamız, dolayısıyla da davranışlarına anlam vermemiz mümkün olur.

TEŞEKKÜR ETMEK

Teşekkür etmek nedir? Mumsema Teşekkür etmek bize karşı yapılan bir iyiliğe söylenen nezaket sözüdür. İnsanlara boş yere teşekkür etmemeliyiz. Ama gerektiği zaman karşımızdaki kişiye teşekkür edersek o kişide çok mutlu olur. Teşekkür etmek bizim ne kadar saygılı olduğumuzu gösterir. Teşekkür etmek çocuklara küçük yaştan itibaren öğretilmelidir Bununla ilgili hadisler de vardır.



NEZAKET VE GÖRGÜ KURALLARI

Öncelikle bir alışkanlıkla başlayalım. Teşekkür Etme Alışkanlığı. Dünyada en çok söylenen sözün "Teşekkür ederim" olduğunu hatırlatmak isterim. İyi bir ilişki için her şey için teşekkür edin. Peki nerede ne için ve nasıl teşekkür edilir ?

Her yerde, her zaman , her şeye teşekkür edilir. Örneğin size bir bardak su veren eşinize, annenize veya arkadaşınıza su getirdiğin için teşekkür ederim diyebilirsiniz. Kuru bir teşekkür yerine ne için teşekkür ettiğinizi belirtmeniz de fayda vardır. Tabi günlük hayatımızda sadece teşekkür etmiyoruz. Bize teşekkür edenlere karşı sessiz kalmamalısınız. Her nerede, ne için, ne sebeple olursa olsun mutlaka size teşekkür edildiğinde mutlaka cevap verin. İçinizden veya sessizce önemli değil demek yerine gür bir sesle basitçe aşağıdaki cümlelerden birini söyleyebilirsiniz.

"Ben teşekkür ederim."

"Rica ederim"

"Bir şey değil"

"Estağfurullah"

"Beni mahcup ediyorsunuz"

İşte bir iki kelime söyleyerek teşekkür edildiğinde susmak gibi bir kabalık yapmamış olacak ve çok basit bir şekilde kibar biri olacaksınız. Tabi ki kibar ve nazik biri olmak için teşekkür etmek ve teşekkür edene cevap vermek yetmeyecektir.

Günlük hayatımızda sıkça kullanmamız gereken bir diğer kelime ise "LÜTFEN" olmalıdır. Yaşadığınız ve insan içinde yaşadığınız sürece herhangi bir kimseden

- Maddi-manevi bir şey isterken,

- Bir şey verirken,

- Hatta emir verirken dahi

söze mutlaka Lütfen ile başlayın..

"Lütfen kalemimi verir misin ? "

"Lütfen bir kişi uzatır mısın ? "

"Lütfen benimle gelir misin ? "

"Lütfen" siz konuşmak size hiç bir şey kazandırmaz. Aksine bir "Lütfen" size çok şey kazandırabilir. Çünkü "lütfen" kelimesi, kibarlığın ve nezaketin temelidir. Temelsiz bina olmaz. Temeli sağlam atmalıyız yoksa binamız yükseldikçe sallanacaktır.

Teşekkür Etmek ve Lütfen demenin ardından sıra hitaba geldi. Hitap ettiğini kişinin adını daha önceden öğrenmiş iseniz ona ismiyle hitap edin. Yapılan araştırmalar insan kulağına gelen en güzel sesin kendi ismi olduğunu göstermiştir.

Hiç kimse isminin unutulmasından hoşlanmaz. İşte bu yüzden isim hafızanızı kuvvetli tutmaya çalışın. Eğer konuştuğunuz kişinin adını bilmiyorsanız konuşmanız ilerlemeden sorun. Eğer anlayamadıysanız tekrar sormaktan utanmayın eğer ismi yanlış söylerseniz daha utanç verici bir duruma düşeceğinizi unutmayın. Tabi ki ismi yanlış söylemenizde görgüsüzlük değildir. Ancak iyi bir iletişim için isim ezberlemek ve doğru telaffuz etmek önemlidir. Eğer bir yerde oturuyorsanız yanınıza gelen her

kim olursa olsun ayağa kalkın. Ayrıca size ait bir ortama bir misafiriniz geldiğinde ayağa kalkmalı ve ardından misafirinize oturabileceği yeri göstermelisiniz. Misafiriniz oturmadan siz oturmamalısınız. Ziyaretçiniz yanınızdan ayrılırken de ayağa kalkmanız ve ayakta uğurlamanız gerekir.

Eğer lokanta ve benzeri yerlerde masanıza tanıdığınız biri gelirse ayağa kalkmanız gerekmektedir. Ancak kalabalık masalarda, ayağa kalkılması zor bir yerde ve pozisyonda iseniz başkalarını rahatsız etmemek için yerinizden arım kalkmak yeterli olacaktır.

Eğer siz bir ortama sonradan girerseniz içeridekileri selamlamanız gerekmektedir. Selam verirken yerine ve zamanına göre selam verilir.

Yani iyi akşamlar ve iyi günleri yerinde kullanmalısınız. Peki önce kim selam vermelidir ?

- 1) Genç, yaşlıya önce selam verir. Aynı yaştakiler aynı anda selamlaşır.
- 2) Erkek, bayana önce selam verir. Ancak sokakta iseniz önce bayan selam vermelidir.
- 3) Kıdemsiz kişi kıdemli kişiye selam verir.
- 4) Sonradan gelen oradakilere selam verir.
- 5) Giden, orada bulunanlara selam verir.



Nezaket

Edeptir nezaket, irfanlı bakış,
Topluma saygılı hâldir nezaket,
Duruşu çiçektir, kelâmı nakış,
İnsanlığa giden yoldur nezaket.

Dalkavuk kimisi hoyratı över,
Kimisi isyankâr dizini döver,
Kimisi pervazsız küfürü sever,
Sükût-u altındır dildir nezaket.

Ne oğul bellidir ne de babası,
Rekabete girmiş haset çabası,
Kibarlık iflasta insan kabası,
Bunları terk eden kuldur nezaket.

Kabalık mesleği Şeytan son dini,
Onun için geçmez puldur nezaket.

Takvadır nezaket giyenler veli,
İmanın süsüdür bildim bileli,
Yetimdir nezaket, Nebi gideli,
Edepli hayâlî hâldir nezaket.

Ömer nezaketi eyledim beyan,
Nezaket yolumdur Allaha ayan,
Nezaket figanda yok mu bir duyan,
Cihanda en nazik güldür nezaket